АДМИНИСТРАЦИЯ БОГУЧАНСКОГО РАЙОНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

НИЖНЕТЕРЯНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №28

ИСТОРИЯ ВОЗРОЖДЕНИЯ ГТО

Исследовательская работа

Выполнили:

учащиеся 10 класса

МКОУ Нижнетерянская СОШ №28

Ульяна Эдуардовна Фуртаева,

Светлана Андреевна Третьякова

Руководитель:

Вера Николаевна Фролова

учитель истории, обществознания

МКОУ Нижнетерянская СОШ№28

п. Нижнетерянск 2015

|  |
| --- |
| СОДЕРЖАНИЕ |
| Введение 3-5 |
| Глава I История появления комплекса ГТО 6-10 |
| |  | | --- | | Глава II Закат и новое рождение комплекса ГТО 11-15  2.1Проект президента РФ В.Путина по введению норм ГТО в школы 11- 13 | | 2.2.Мероприятия, проводимые в Красноярском крае в ходе реализации современного комплекса ГТО 13-15 | | Глава III. Практическая часть 16-21  31.Сравнение старых и новых норм ГТО 16-17  3.2. Наши спортивные результаты 17-18  3.3. Исследование заинтересованности учащихся и взрослых физической культурой и спортом 19-21 | | Заключение 22 | | Список литературы и источников 23 | | Приложения 24 -31 | |
|  |

ВВЕДЕНИЕ

Тема, взятая нами для исследовательской работы, актуальна, так как высокий темп современной жизни и высокий уровень компьютерных технологий, зачастую «засасывают» как детей, так и взрослых, часами и сутками сидеть без движения перед экранами.

Ученые Гордеева А.В.,[[1]](#footnote-2) Платонов А.С[[2]](#footnote-3). бьют тревогу: у современных детей, подростков снижается иммунитет, появляются серьезные заболевания уже в раннем возрасте. Вместо того чтобы заниматься спортом, бывать на свежем воздухе, играть в активные игры: футбол, бадминтон, волейбол с друзьями или кататься на велосипеде, человек сидит по нескольку часов подряд перед экраном монитора, иногда неподвижно застыв в одной позе

 В результате изучения был получен материал, анализ которого позволил заключить, что комплекс ГТО планировалось ввести в 2006году в рамках программы«Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы». Но по причине расхождения во мнениях ряда специалистов о механизме внедрения комплекса ГТО, решение данного вопроса было отложено. Предполагается, что одной из причин отказа во внедрении комплекса в 2006 году явилась его непопулярность у граждан, а также не достаточное понимание его действительного потенциала для развития системы массового спорта.

**Данная проблема** существует и в настоящее время, не все жители нашей страны являются сторонниками внедрения комплекса. Есть и его противники.  
      Принимая во внимание сложившуюся ситуацию, а также неудовлетворительный уровень физической подготовки молодежи и **т**от факт, что среди школьников России лишь 16 процентов являются относительно здоровыми, а подавляющее большинство взрослого населения страдает от последствий гиподинамии, лишнего веса и малоподвижного образа жизни Президент Российской Федерации В. В. Путин поставил перед органами государственной власти важную задачу – обеспечить внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО с 1 сентября 2014 года в 12 «пилотных» регионах страны, в том числе и в Красноярском крае. Настала необходимость принимать государственные меры для оздоровления нации.

**Гипотеза:**

Если снова ввести нормы **ГТО** в школы, то можно развить интерес молодёжи к спорту.

**Цель** нашего исследования: познакомить друзей, одноклассников, знакомых ребят с историей становления комплекса ГТО в нашей стране, привлечь внимание к необходимости регулярных занятий физкультурой и спортом.

**Предмет** исследования: отношение учащихся и взрослых к комплексу ГТО.

**Объект** исследования: история комплекса ГТО

З**адачи:**

* Изучить теоретическую часть данного вопроса.
* Выяснить, какие должны быть нормативы по сдаче ГТО в школе.
* Провести опрос учащихся и жителей поселка Нижнетерянск, о том, как они относятся к возобновлению сдачи норм ГТО на уроках физической культуры в школе.
* Выполнить тестирование 6 нормативов.
* Сформулировать выводы

В процессе работы нами использованы следующие **методы**:

* Теоретические (изучение литературы, информации из сети Интернет)
* Эмпирические (беседа, опрос)
* Методы статистической обработки результатов

**План работы по теме исследования:**

1. Найти и изучить необходимые документы литературу по теме исследования

2.Провести сравнительный анализ старых и новых норм ГТО

3.Выполнить 6 нормативов современного комплекса

4.Провести опрос учащихся и жителей поселка

5.Написать научно-исследовательскую работу

6.Познакомить учащихся школы с итогами работы

**Практическая значимость работы** заключается в популяризации возрождения комплекса ГТО, как механизма оздоровления нации.

ГЛАВА I. ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

После революции наша страна с одной стороны оказалась в окружении враждебных капиталистических держав, с другой – была раздираема на части гражданской войной. Чтобы им противостоять, нужны были защитники-воины, поэтому спорт никак не мог остаться вне поля зрения вождей пролетариата. Уже в 1918 году ЦИК издал декрет «Об обязательном обучении военному искусству», на волне которого начали возникать разные спортивные организации – ВСФК, КСИ – «Красный спортивный интернационал». Поэтому появление комплекса ГТО было лишь вопросом времени, равно как и его военизированный уклон, включавший лыжные походы с тактическим заданием, преодоление полосы препятствий в виде заборов и колючей проволоки, стрельба, метание гранат и так далее.

Что такое ГТО? ГТО — это программа физической подготовки (Готов к труду и обороне), которая существовала не только в общеобразовательных, но и в спортивных, профильных, профессиональных организациях Советского Союза.

Программа ГТО поддерживалась и финансировалась государством, она была частью системы патриотического воспитания. Просуществовала программа ГТО ровно 60 лет, успев стать частью жизни нескольких поколений наших соотечественников.

Становление её проходило в период с 1931 по 1934 гг. Целью вводимого Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» являлось повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения.

Название ГТО абсолютно патриотическое, основное содержание комплекса было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей. Всех поголовно обучали бросать гранату, бегать кросс, делать маршброски и даже стрелять из оружия. Начиная с 1931 года, активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях. К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личный состав Вооружённых Сил СССР, милиции и некоторых других организаций. Желающие заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учёбы время посещают учебно-тренировочные занятия и участвуют в спортивных соревнованиях.

Очень быстро спортивно-оборонный комплекс становится популярен. Нормы ГТО сдаются в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, заводов, железных дорог. Проводятся масштабные соревнования на звание чемпионов комплекса ГТО по отдельным его видам, которые по популярности не уступают центральным футбольным матчам сезона.

Руководство страны стремилось воспитать защитников молодого советского государства сильными и выносливыми. Насколько это решение было оправданным, можно судить по тяжелым сороковым годами. Новобранцы, прошедшие по программе ГТО, значительно быстрее осваивали военное дело и отправлялись на фронт.

В мирное время «Готов к труду и обороне СССР» превратил Советский Союз в спортивную мега-державу.

Нормы ГТО разрабатывались для взрослого населения, однако и школьники не остались неохваченными. Специально для них в 1934году был создан комплекс БГТО – «Будь готов к труду и обороне» — «в целях широкого развёртывания детского самодеятельного физкультурного движения, всестороннего физического развития пионеров и школьников, укрепления их организма и привития им физкультурных навыков». Нормативов было 13, 3 критерия оценки. Успешно выполнившие нормы получали значки ГТО или БГТО, а позднее — удостоверения...»[[3]](#footnote-4)

Миллионы подростков, сдавая в школе нормы ГТО, оказывались под прицелом спортивных школ. Это был огромный социальный лифт для всех подростков со спортивным талантом: «Готов к труду и обороне СССР» открывал им вход в мир большого спорта. Многие стали мастерами спорта, почти все победители Олимпиад и чемпионатов мира, начинали с небольшого золотого или серебряного значка с надписью «Готов к труду и обороне» на своей груди. СССР по количеству медалей был одним из лидеров большого спорта.

Только за 1938 и1939 годы нормы ГТО I и II ступени и БГТО сдают более 2,5 млн. человек. Количество спортивных сооружений в стране увеличивается с 39 тысяч в 1936 году до 83 тысяч к концу 1939 года. К этому же времени в стране действует 62 тысячи физкультурных коллективов, объединявших 5 млн. человек. В системе противовоздушной и противохимической обороны только за 1939 год прошло обучение почти 8 млн. человек.

Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий, что имело огромное значение в годы Великой Отечественной войны.

На протяжении 60 лет комплекс ГТО многократно дорабатывался из расчёта разных возрастных групп, климатических особенностей территорий и политической ситуации на мировой арене. Например, в бесснежных районах лыжные походы заменялись пешими, а в военное время к испытаниям добавлялись лазание по шесту и деревьям, также переноска ящика с патронами и другие прикладные дисциплины. При этом число самих нормативов постепенно сокращалось. В 1940 году для получения значка ГТО I ступени нужно было пройти 14 испытаний, II ступени — 15, а для БГТО – 11испытаний.

В послевоенное время для ГТО I и II осталось по 9 нормативов, для БГТО – 7. Зато были введены оценки «сдано» и «с отличием» и соответствующие значки.   
 50-е стали для ГТО золотыми годами. Значки вручали на почётных собраниях. Комплекс активно внедрялся в систему обучения, массовый и профессиональный спорт. В стране начали проводиться областные и всесоюзные чемпионаты по многоборью ГТО. Первым чемпионом в этом виде стал пятиборец Павел Ракитянский, а самой титулованной — Наталья Богословская. При этом из комплекса исчезли дисциплины «по выбору», а сдача норм БГТО стала обязательной для выпускников школ. В следующем десятилетии появились новые ступени ГТО: «Военно-спортивный комплекс» (ВСК) для служащих вооружённых сил, «Готов к защите Родины» (ГЗР) для молодёжи призывного возраста, «Готов к гражданской обороне СССР» и «Будь готов к гражданской обороне СССР» для учащейся молодёжи.   
 Однако самые значительные изменения в структуре комплекса последовали в 1972 году. В новом издании были охвачены почти все слои населения — от 10 до 60 лет. Теперь каждой возрастной группе соответствовала своя ступень и каждая имела научное обоснование.   
совершенство" – мужчины 19-28 и 29-39 лет, женщины 19-28 и 29-34 лет;  
V ступень – "Бодрость и здоровье" – мужчины 40-60 лет, женщины 35-55 лет.

Таким образом, можно констатировать: идейная и политическая направленность ГТО 1972 года, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, делают комплекс популярным среди населения и особенно среди молодежи. Носить значок ГТО становится престижным.

ГЛАВА II. ЗАКАТ И НОВОЕ РОЖДЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО

2.1. Проект президента РФ В. Путина по введению норм ГТО в школы

Постепенно популярность ГТО стала угасать. К 1988 году число норм сократилось до трёх, а возрастные категории укладывались в диапазон от 10 до27лет.   
 О комплексе благополучно забыли на 20 лет. Однако в прошлом году он вновь о себе напомнил. Точнее, это сделал президент России В.В. Путин, предложивший вернуть ГТО в школы.

Эту идею глава государства озвучил во время совещания по развитию системы физического воспитания.

«Возрождение этой системы в новом, современном формате может принести большую пользу. Назвать его можно по-разному. Здесь меньше всего хотелось бы пользоваться какими-то бюрократическими аббревиатурами. Сейчас не придумаем нового названия, но эту систему надо возродить, и я просил бы включиться в эту работу по поиску самого названия», — сказал Путин. [[4]](#footnote-5)

В.В. Путин подчеркнул, что в эту работу должен включиться Совет по развитию физической культуры и спорта, на одном из заседаний которого планируется рассмотреть подготовленные предложения. По мнению президента, комплекс ГТО был реальным работающим механизмом, который обеспечивал единую, общедоступную систему объективной оценки физического развития и задавал стандарт физической подготовки. Также глава государства заметил, что «Нормативы нужно сейчас вводить, но они должны быть гибкими и они должны соответствовать уровню физического развития ребенка, да и вообще человека. Нельзя завышать эти требования, чтобы до инфаркта никого не доводить, но должна быть система ориентиров».[[5]](#footnote-6)

В.В. Путин также предложил учитывать сдачу спортивных нормативов при поступлении в вузы. Президент подчеркнул, что работа по физической подготовке учащихся должна учитываться при оценке эффективности учебных заведений.

Президент потребовал привлекать к физической культуре всех детей вне зависимости от состояния здоровья, но разрабатывать для них специальные корректирующие программы. «В 14 лет две трети детей в России уже имеют хронические заболевания, у половины школьников отмечаются отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, у 30% нарушения сердечно-сосудистой и дыхательной систем, до 40% призывников не в состоянии выполнить минимальные нормативы физической подготовки военнослужащих», — заявил Путин на совещании.[[6]](#footnote-7)

По словам главы государства, причин такой ситуации очень много — социальные проблемы, положение дел в семьях, состояние здравоохранения, а также ситуация в школах. Сейчас лишь около 83% общеобразовательных учреждений имеют спортивные залы, из них более 42% нуждаются в усовершенствовании и реконструкции. Современный оснащенный спортзал должен быть в каждом учебном заведении. Решить эту задачу нужно в ближайшие годы», — сказал Путин. При этом он отметил, что много детей отсиживаются на скамейке во время уроков физической культуры.

Первый этап возрождения комплекса ГТО в РФ начат в школах 12-и регионах с 1 сентября 2014 г. Энтузиасты уже начали эту работу: в стране появились первые ребята, награждённые знаками ГТО. Например, севастопольские ребята привезли в город с лагеря в Поволжье первые 6 знаков ГТО.

Возрождение комплекса ГТО – важное государственное дело.

2.2.Мероприятия, проводимые в Красноярском крае в ходе реализации современного комплекса ГТО

Из ленты новостей[[7]](#footnote-8) мы узнали, что многие коллективы нашего края уже пробуют выполнять упражнения из современного комплекса ГТО.

В октябре 2013года в крытом легкоатлетическом манеже Центрального стадиона прошла презентация и тестовые испытания нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса (ВФСК). Насколько выполнимы предложенные специалистами спортивные требования, на себе испытали главы городов и районов края во главе с тогдашним губернатором Красноярского края Львом Кузнецовым, а также учащиеся детско-юношеских спортивных школ. Все они, ориентируясь на нормативы своей возрастной категории, стреляли из пневматического оружия, выполняли подтягивания, прыгали в длину и бегали на время.

Губернатор Лев Кузнецов личным примером доказал, что справиться с новыми нормами ВФСК реально. Глава края прошёл все четыре положенных для его возраста испытания. Среди них – стрельба из пневматической винтовки, упражнения на пресс и гибкость, а также подтягивание на высокой перекладине. После прохождения тестовых заданий Лев Кузнецов признался, что не все испытания дались ему легко, выполнить некоторые помогли системные занятия спортом. Именно к этому и должны побуждать нормы ВФСК:

- Эти нормы введены не только для тех, кто уже сегодня может получить золотой значок, но и для тех, кто пока не так вынослив при выполнении тех или иных упражнений. Каждый перед глазами должен иметь критерии оценки и к ним стремиться. И самыми успешными будут те, кто сегодня не смог выполнить все упражнения, однако уже завтра покажут лучшие результаты во всех испытаниях.

По инициативе рабочей группы, сдавать нормативы население будет добровольно. При этом Лев Кузнецов заявил, что сейчас разрабатываются стимулирующие меры для тех, кто выполнит все тестовые задания.

14 мая 2014года состоялся Координационный совет по физической культуре и спорту Межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение», участники которого обсудили стратегию внедрения ГТО.

2 сентября в 15.30 на спортивных площадках красноярского лицея № 9 состоялся мастер-класс «ГТО: учимся у чемпионов». В ходе мероприятия школьники пятых классов познакомились с нормативами физкультурно-спортивного комплекса, предусмотренными для их возрастной группы. Открыл спортивный праздник, исполняющий обязанности министра спорта и молодежной политики Красноярского края Сергей Алексеев. Известные спортсмены показали красноярским школьникам, как выполнять нормы ГТО.

16 сентября [в Красноярске объявлен конкурс на лучший плакат по тематике ГТО](http://www.kraysport.ru/all-news/item/12317-%D0%B2-%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%8F%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B5-%D0%BE%D0%B1%D1%8A%D1%8F%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD-%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81-%D0%BD%D0%B0-%D0%BB%D1%83%D1%87%D1%88%D0%B8%D0%B9-%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%82-%D0%BF%D0%BE-%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5-%D0%B3%D1%82%D0%BE).

Открытый городской художественный конкурс направлен на популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В октябре в Красноярском училище (техникуме) олимпийского резерва студенты десяти красноярских вузов стали участниками пропагандистско-спортивного мероприятия «Интеллектуально Готов к труду и обороне». Открыл мероприятие министр спорта Красноярского края Сергей Алексеев.

В декабре 2014года [стартовал открытый конкурс видеороликов «Ты в ГТО, а значит – в теме!»](http://www.kraysport.ru/all-news/item/13104-%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BB-%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81-%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2-%D1%82%D1%8B-%D0%B2-%D0%B3%D1%82%D0%BE-%D0%B0-%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D1%82-%E2%80%93-%D0%B2-%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B5), который организовал Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта. Принять участие в нем могут все желающие.

Таким образом, в 16 школах Красноярска, Минусинска, Назарово, Лесосибирска и Норильска стартовал этот «пилотный» проект, следовательно, возрождение комплекса из идеи превращается в реальное дело.

ГЛАВА III. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

3.1. Сравнение старых и новых норм ГТО

Если сравнивать виды упражнений/испытаний, которые входили в советский комплекс ГТО, с теми, которые ввели с 1 сентября 2014года на 12 пилотных площадках, то можно обнаружить ряд существенных отличий.

Из тех видов, которые решено сохранить, следует выделить подтягивание, отжимание, прыжки в длину с разбега или с места толчком двумя ногами, бег на лыжах или кросс по пересечённой местности (для бесснежных районов страны), а также поход на 5-15 км с проверкой туристских навыков, включая ориентирование на местности по карте и компасу, разжигание костра и способы преодоления препятствий.[[8]](#footnote-9)

Не будет в новой версии, к примеру, толкания ядра и метания учебной гранаты (специалисты говорят, что сейчас приобрести такую гранату можно только на заказ), а также велосипедного кросса, бега на коньках и лазания по канату с помощью ног.

Сохранилась в программе упражнений стрельба, но, если раньше стреляли из малокалиберной винтовки, то сейчас - из пневматической винтовки или, как говорится в описании, электронного оружия. У каждого участника будет 10 минут на пять зачетных выстрелов, которые должны производиться с 5 или 10 десяти метров из положения сидя или стоя.

Метание теннисного мяча в советское время производилось на расстояние, а сейчас это будет упражнение на точность. Необходимо будет попасть в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см с шести метров. Участнику будет предоставлено право выполнить пять бросков, количество попаданий для сдачи норматива зависит от возраста участника.

Среди новых испытаний - челночный бег, рывок гири массой 16 кг (для участников от 18 лет), а также наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами. Последнее задание будет считаться выполненным, если участник касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение двух секунд. Количество видов испытаний, которые необходимо выполнить для получения значков ГТО, зависит от возрастной группы и половой принадлежности участника.

3.2.Наши спортивные результаты

Сдача норм ГТО в школе должна быть доступна и выполнима всеми детьми. Задача состоит в том, чтобы заинтересовать молодёжь и привлечь её к спорту. Гибкость нормативов должна быть для того, чтобы молодёжь не разочаровалась в своих способностях и не забросила занятия физической культурой.

Для того чтобы проверить современные нормативы, мы выполнили комплекс ГТО.

Результаты занесли в таблицу

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Виды испытаний (тесты) | Возраст 16-17 лет | | | | |
| Девушки | | | | |
| Бронзовый  значок | Серебряный  значок | Золотой значок | Результат  Фуртаевой | Результат  Третьяковой |
| 1. | Бег на 100 м (сек.) | 18,0 | 17,6 | 16,3 | 17,2 | 17,1 |
| 2 | Бег на 2 км (мин., сек.) | 11.50 | 11.20 | 9.50 | 10.40 | 10.37 |
| 3 | Прыжок в длину с разбега (см) | 310 | 320 | 360 | 327 | 322 |
| 4 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) | 11 | 13 | 19 | 19 | 19 |
| 5 | Поднимание туловища из положения, лежа на спине (кол-во раз 1 мин.) | 20 | 30 | 40 | 54 | 46 |
| 6 | Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.) | 19,5 | 18.45 | 17.30 | 18.42 | 18.44 |

В результате изучения современных норм ГТО и выполнения нами ряда нормативов пришли **к выводу:** школьнику XXI века по силам выполнить тесты и получить знак отличия. Выполненные 6 испытаний согласно нормативам дают нам право получить серебряный значок.

Сегодня ГТО возрождается, преобразившись в новой форме и новых условиях. Программа ГТО создается для того, чтобы увеличить процент населения, которое регулярно занимается спортом, а также в целом продлить жизни россиян. Система получила много изменений. Так, дети теперь будут заниматься спортом по этой системе с 6 лет. Всего же, на внедрение полной системы потребуется около четырех лет. На реализацию планируется потратить около полутора миллиардов рублей, они будут взяты с тех денег, которые остались после Олимпиады в Сочи. Президент России Владимир Путин отметил, что комплекс ГТО в данном случае будет прививать детям спортивные навыки и любовь к физкультуре.

3.3.Исследование заинтересованности учащихся и взрослых физической культурой и спортом

В нашем исследовании приняли участие 60 человек (39 учащихся 5-10классов), и 21взрослый (педагоги, родители, жители поселка).

Респондентам предлагалось заполнить опросные листы. Ответы на вопросы мы поместили в таблицу.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вопросы | Ответ «да» | | Ответ «нет» | |
| учащиеся | взрослые | учащиеся | взрослые |
| Знаете ли Вы что такое комплекс ГТО? | 5 | 21 | 34 |  |
| Сдавали ли Вы когда-нибудь нормативы комплекса? | - | 11 | 39 | 10 |
| Нужны ли они сегодня в школе? | 25 | 21 | 14 |  |
| Занимаетесь ли вы сегодня физкультурой и спортом? | 33 | 2 | 6 |  |
| Есть ли у Вас спортивные награды? | 21(грамоты)  8(медали) | 11грамоты,  1-значки ГТО |  |  |

Несмотря на то, что в нашей школе нет спортивного зала, на протяжении последних лет в четырех спортивных видах (армейский рукопашный бой, вольная борьба, шахматы и шашки) есть свои спортсмены-призёры.

Таким образом, мы не говорим о том, что наше поколение не спортивное, у нас тоже есть свои достижения, но раньше охват учащихся спортом был больше.

В ходе исследования нами было выявлено, что большая часть детей все же занимается спортом, но не систематически. Мы советуем, исходя из личного опыта, попробовать им начать регулярно заниматься спортом. Для того чтобы:

* приобретать правильные навыки физического развития;
* был стимул добиваться поставленных целей, и виден результат ваших трудов в виде грамот, медалей;
* развивать самообладание, решительность, уверенность в своих силах;
* воспитывать выдержку, нравственные качества (коллективизм, честность, дисциплинированность).

Одним из немаловажных вопросов является вопрос об отношении взрослых к возвращению комплекса ГТО. Целесообразно остановиться на некоторых. Мы взяли интервью у жителей нашего поселка. Шох Н.А.(58лет) - механик лесхоза. Задали ему вопрос: «Следует ли возобновлять нормы ГТО в школах и почему?» Он поделился с нами своим мнением:

- Я считаю, что государство не решит проблему оздоровления населения. Оно не сможет привлечь молодёжь к спорту, так как уже совсем другое государство, другие времена.

Задав тот же самый вопрос главе сельской администрации Копылову С.В., мы получили ответ:

- Я положительно отношусь к возобновлению норм ГТО. В нынешнее время молодёжь физически мало развита. Когда я учился в школе, больше половины класса занимались тем или иным видом спорта. Сейчас мы видим, что подростки ведут совершенно нездоровый образ жизни. Отчасти в этом есть вина взрослых, так как спортивные залы и стадионы находятся в плачевном состоянии. При введении норм ГТО ситуация в стране может поменяться в лучшую сторону, хуже от этого точно не будет.

Третьим опрошенным был Кукса А.И., руководитель ФСК «Авангард»:

- Нормы ГТО следует возобновить. Это полезно для развития детей и очень интересно. Я сам сдавал эти нормы и хочу, чтобы ваше поколение знало, как это интересно и занимательно. Сдав определённые показатели, спортсмены получали значки. А какой ребёнок не хочет получить значок?! У меня есть все эти значки, и я ими очень горжусь. Физическая культура всегда полезна для здоровья, любовь к ней надо прививать ребёнку с детства. В ходе нашего исследования мы выяснили, что старшее поколение за то, чтобы нормы ГТО были введены в школу. Когда ребенок хорошо развит физически, он меньше болеет. Если с детства ребёнок полюбит спорт, то и будет заниматься им на протяжение всей жизни, привлечёт к ней и своих знакомых и друзей, а потом и своих детей.

Таким образом, можно с достаточной определенностью сказать, что

из 39 учащихся 5-10 классов только 5 знает, что такое нормы ГТО, а 34 человека не знают. Это не удивительно, ведь нормы ГТО были отменены в 1991 году. Учащиеся не застали этого периода, когда нормы ГТО сдавались в каждой школе. Сами они не могли знать, что это такое, но родители, бабушки, дедушки, сдававшие нормативы лично, рассказали детям (внукам) о программе физической подготовки ГТО (приложение 1).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В детях очень сильна потребность объединяться по интересам. Им нравится достигать каких-то новых результатов, а потом делиться успехом друг с другом и родителями. В этом вопросе возврат к нормам ГТО считаем безусловным благом, если как следует проработать и привести их в соответствие с изменившимися потребностями общества, это пойдет и детям, обществу на пользу. Помочь детям сохранить свое здоровье могут простые вещи: здоровый образ жизни, включающий занятия спортом и физической культурой. Выполнение норм и получение значков на каждых возрастных этапах будет большим стимулом для занятий спортом всю жизнь. Заинтересованность в их возвращении в школу есть как у взрослых, так и у учащихся.

Подводя итог вышесказанному, можно утверждать, что **наша гипотеза о том, что сдача нормативов ГТО на уроках физической культуры в школе, повысит заинтересованность молодёжи к спорту, верна.**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс сегодня представляет собой важнейший социальный проект федерального значения. По своей сути он играет роль ориентира в системе ценностей человека, направленных на физическое развитие, оздоровление нации и, как следствие, способствует развитию уровня гражданственности населения.

.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИСТОЧНИКОВ

1.Указ Президента РФ от 24.03.2014 N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

2. Азарова Р. И. Досуг современной молодежи. Внешкольник № 10. - 2013

3.Аплетаев М.Н. Система воспитания личности в процессе обучения. - Омск: Изд-во ОмГПУ, 2013

4.Архангельский Н.В. Ценности и воспитание. Воспитание школьника №4 - 2014

5.Виноградова Н.Д. Морально-волевые качества личности. - М., 1997.

6.Гордеева А.В. Увлеченность компьютерными играми: психологический аспект. – К. – 2004.

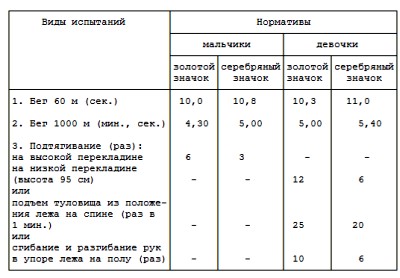
7. Платов А.С.. Дети, сеть и родители. Мир компьютеров - № 3. – 2004.

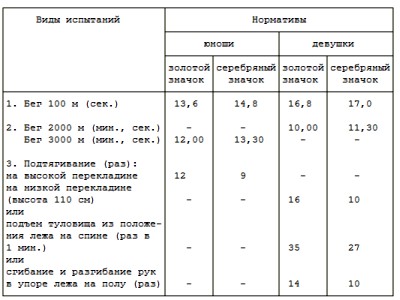
8.Седова Л.Н. Теория и методика воспитания. Конспект лекций. КГПУ. 2011

9.Тостолуцких Н.П. – М. Высшее образование, 2006.

10.сайт http://www.fizvosp.ru/

Приложение 1

**ПОЛОЖЕНИЕ О ВСЕСОЮЗНОМ ФИЗКУЛЬТУРНОМ КОМПЛЕКСЕ "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ СССР" (ГТО)**   
  
   **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**   
  
Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) является основой нормативных требований к физической подготовке учащейся, студенческой и трудящейся молодежи, определяющей уровень физической готовности молодежи к труду и обороне Родины. Вместе с Единой Всесоюзной спортивной классификацией комплекс ГТО играет основополагающую роль в системе нормативных оценок физической подготовки подрастающего поколения. Подготовка молодежи к выполнению требований и сдаче нормативов комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки и самостоятельно. Сдача требований и нормативов по установленным комплексом ГТО видам испытаний для учащейся, студенческой и трудящейся молодежи допризывного и призывного возрастов является обязательной. Лица среднего и старшего возрастов принимают участие в подготовке и выполнении разрядных нормативов по многоборьям комплекса ГТО на добровольной основе. Их подготовка обеспечивается занятиями в спортивных секциях, группах общей физической подготовки, участием в соревнованиях по многоборьям комплекса ГТО в коллективах физической культуры, районах, городах, областях, краях, автономных и союзных республиках, первенстве страны.   
  
   **II. СТРУКТУРА КОМПЛЕКСА ГТО**   
  
 Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) состоит из:  
 а) БГТО - 1 ступени - для учащихся 1 - 3 (4) классов школы; БГТО - 2 ступени - для учащихся 4 (5) и 8 (9) классов школы; ГТО - 1 ступени - для учащихся 9 - 10 (11) классов школы, профтехучилищ, средних специальных учебных заведений, трудящейся молодежи до 18-летнего возраста; ГТО - 2 ступени - для студентов и трудящейся молодежи 18 - 27 лет;  
б) многоборий комплекса ГТО - для учащихся, студентов и трудящихся в возрасте 10 - 60 лет. Примечание. В скобках приведены классы школ, работающих в соответствии с Основными направлениями реформы общеобразовательной и профессиональной школы.   
  
   **III. ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ, НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ**   
Ступени комплекса ГТО состоят из нормативов, определяющих уровень развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости), и требований, определяющих уровень овладения основными прикладными навыками (плавания, бега на лыжах, стрельбы, метаний и т.д.).   
  
 БГТО - 1 ступени - для учащихся 1 - 3 (4) классов   
  
      
  
   Требования:  
 1. Выполнить комплекс гимнастических упражнений на 32 счета на оценку не ниже "хорошо".  
 2. Уметь проплыть 50 м.  
 3. Пробежать на лыжах 1 км мальчикам за 7 мин., девочкам - за 7 мин. 30 сек. (только для районов со снежной зимой).  
 БГТО - 2 ступени - для учащихся 4 (5) - 8 (9) классов  
  
      
Требования:  
1. Выполнить комплекс гимнастических упражнений на 32 счета на оценку не ниже "хорошо" (для девочек).

2. Метнуть мяч весом 150 г на 40 м (для мальчиков).  
3. Проплыть 50 м: мальчикам - за 55 сек., девочкам - за 80 сек.  
4. Пробежать на лыжах 3 км мальчикам за 18 мин., девочкам - за 20 мин. (только для районов со снежной зимой).   
  ГТО - 1 ступени - для учащихся 9 - 10 (11) классов школы, профтехучилищ, средних специальных учебных заведений, трудящейся молодежи до 18 лет   
  
      
  
   Требования:  
1. Выполнить комплекс гимнастических упражнений на 32 счета на оценку "отлично" (для девушек).  
2. Метнуть гранату весом 700 г на 32 м (для юношей).

3. Выполнить упражнение по стрельбе из малокалиберной винтовки (дистанция 25 м, 5 выстрелов) с результатом: из винтовки типа ТОЗ-8 - 30 очков, из винтовки типа ТОЗ-12 - 33 очка или из пневматической винтовки (дистанция 5 м, 5 выстрелов) с результатом 4 попадания в черный круг.  
 4. Проплыть 50 м: юношам - за 50 сек., девушкам - за 70 сек.  
 5. Пробежать на лыжах: 5 км - юношам за 27 мин., девушкам - 3 км за 19 мин. (только для районов со снежной зимой).  
Примечание. Юноши выполняют упражнение по стрельбе только из малокалиберной винтовки, девушки - из малокалиберной или пневматической винтовки.   
ГТО - 2 ступени - для студентов 4-х курсов вузов и трудящейся молодежи 18 - 27 лет   
  
   **IV. СОДЕРЖАНИЕ МНОГОБОРИЙ КОМПЛЕКСА ГТО**   
  
   Зимнее многоборье (троеборье)   
для мальчиков и девочек 10 - 11 лет   
подтягивание на перекладине, лыжные гонки - 1 км, стрельба из пневматической винтовки;   
для мальчиков и девочек 12 - 13 лет   
подтягивание на перекладине, лыжные гонки - 2 км, стрельба из пневматической винтовки;   
для мальчиков и девочек 14 - 15 лет   
подтягивание на перекладине, лыжные гонки - 3 км, стрельба из малокалиберной или пневматической винтовки;   
для мужчин и женщин 16 - 39 лет   
 подтягивание на перекладине, лыжные гонки - женщины - 3 (5) км, мужчины - 5 (10) км, стрельба из малокалиберной винтовки;

для женщин 40 - 55 лет   
подтягивание на низкой перекладине, лыжные гонки 2 (3) км, стрельба из малокалиберной винтовки;   
для мужчин 40 - 60 лет   
подтягивание на перекладине, лыжные гонки - 5 км, стрельба из малокалиберной винтовки.   
Примечание. Для девочек 10 - 15 лет и женщин 16 - 55 лет подтягивание на низкой перекладине можно заменить сгибанием и разгибанием рук в упоре лежа на полу.   
Летние многоборья ГТО   
троеборье - для возраста 10 - 60 лет

 1. Бег 60 (100) м, подтягивание на перекладине, бег 1000 (2000, 3000) м.

2. Бег 60 (100) м, метание мяча (гранаты), бег 1000 (2000, 3000) м.

3. Бег 60 (100) м, стрельба 50 (100) м, бег 1000 (2000, 3000) м.  
4. Бег 60 (100) м, плавание 50 (100) м, бег 1000 (2000, 3000) м.  
5. Плавание 50 (100) м, стрельба, бег 1000 (2000, 3000) м.  
6. Подтягивание на перекладине, плавание 50 (100) м, бег 1000 (2000, 3000) м. 

Примечание. Выбор упражнения на силу, стрельбы или метания, дистанции в беге и плавании определяется для лиц 10 - 27 лет - программой комплекса ГТО, а для остальных групп - в каждом из требований по выбору.   
 четырехборье   
для мальчиков и девочек 14 - 15 лет   
7. Бег 60 м, подтягивание на перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, плавание - 50 м, бег 2000 (3000) м.  
8. Бег 60 м, метание мяча, плавание - 50 м, бег 2000 (3000) м.   
для мужчин 50 - 60 лет   
 9. Стрельба из малокалиберной винтовки, подтягивание на перекладине, плавание 50 м, бег 3000 м.   
 для женщин 45 - 55 лет   
10. Стрельба из малокалиберной винтовки, подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, плавание 50 м, бег 2000 м.   
 пятиборье   
 для мужчин 16 - 39 лет   
11. Бег 100 м, подтягивание на перекладине, плавание 50 (100) м.  
 12. Бег 100 м, метание гранаты, плавание 50 (100) м, стрельба из малокалиберной винтовки, бег 3000 м.   
 для женщин 16 - 39 лет   
13. Бег 100 м, подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, плавание 50 (100) м, стрельба из малокалиберной винтовки, бег 2000 м.  
 14. Бег 100 м, метание гранаты, плавание 50 (100) м, стрельба, бег 2000 м.   
для мужчин 40 - 49 лет   
 15. Бег 60 м, подтягивание на перекладине или метание гранаты, плавание 50 м, стрельба из малокалиберной винтовки, бег 2000 м.   
для женщин 40 - 44 года   
16. Подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, плавание 50 м, метание гранаты, стрельба из малокалиберной винтовки, бег 1000 (2000) м.   
  
   Примечания. 1. Начиная от областного масштаба и выше соревнования проводятся:

 - в возрасте от 16 лет и старше по летнему многоборью по программе пятиборья;

- по стрельбе - из положения лежа с руки, с применением ружейного ремня;

- по лыжным гонкам для мужчин 16 - 39 лет - на дистанцию 10 км; для женщин 16 - 39 лет

- 5 км, для женщин 40 лет и старше - 3 км.  
 2. Госкомспортам союзных и автономных республик, спорткомитетам краев и областей предоставляется право замены одного из видов упражнений в многоборьях упражнением (видом) с учетом национальных особенностей, традиций, интересов населения и разработки для этих видов адекватной оценки результатов.   
  
   **V. ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ И ТРЕБОВАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО**   
  
   Подготовка к выполнению нормативов и требований комплекса и многоборий ГТО для учащихся и студентов осуществляется в учебных заведениях в процессе учебных занятий и внеурочной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы; трудящейся молодежи - в спортивных секциях, группах общей физической подготовки, пунктах начальной военной подготовки предприятий, учреждений и организаций, а также самостоятельно.   
  
   **VI. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ ПО КОМПЛЕКСУ ГТО, СОРЕВНОВАНИЙ ПО МНОГОБОРЬЯМ КОМПЛЕКСА ГТО**   
  
   Соревнования по видам испытаний комплекса ГТО проводятся в 3 (4), 8 (9), 10 (11) классах общеобразовательных школ, на предпоследних курсах профтехучилищ, средних специальных и высших учебных заведений, по освоению 80-часовой программы курса физической подготовки на пунктах НВП предприятий, учреждений и организаций. Выполнение требований осуществляется в течение учебного года. Соревнования по видам испытаний на быстроту, силу и выносливость во всех ступенях комплекса ГТО проводятся в конце учебного года в течение одного дня. К сдаче нормативов комплекса ГТО допускаются лица, систематически посещающие занятия, имеющие положительные оценки по физической культуре и предварительно сдавшие требования соответствующих ступеней комплекса. Требования разрешается сдавать в секциях по видам спорта, группах общей физической подготовки, в пионерских, оборонно-спортивных оздоровительных лагерях, во время проведения учебно-полевых сборов допризывников и призывников, спортивно-оздоровительных лагерях профтехучилищ, средних специальных и высших учебных заведений. Учащаяся и студенческая молодежь, допризывники и призывники из числа рабочих и служащих, не принявшие участие в соревнованиях по сдаче нормативов и требований комплекса ГТО в установленные сроки по уважительным причинам, имеют право на дополнительную сдачу при соблюдении условий и в сроки, определенные проводящими организациями. Разрядные требования по многоборьям комплекса ГТО выполняются в соревнованиях коллективов физической культуры и спортивных клубов учебных заведений, предприятий, организаций и учреждений, районов, городов, областей, краев, автономных и союзных республик, чемпионатах и первенствах СССР. К соревнованиям по комплексу и многоборьям ГТО допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой организованно или самостоятельно, имеющие разрешение врача. Соревнования по видам испытаний комплекса и многоборий ГТО проводятся в соответствии с условиями выполнения упражнений и правилами соревнований по видам спорта. Соревнования проводят судейские коллегии, утверждаемые районными (городскими) комитетами по физической культуре и спорту.   
  
   **VII. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО КОМПЛЕКСУ ГТО**   
  
   Руководство и контроль за работой по подготовке значкистов комплекса ГТО, спортсменов-разрядников по многоборьям комплекса ГТО в республиках, краях, областях, районах и городах осуществляется соответствующими госкомспортами и комитетами по физической культуре и спорту. Ответственность за организацию работы по комплексу ГТО возлагается:  
  
   - в общеобразовательных школах, профессионально-технических училищах, в средних специальных и высших учебных заведениях на администрацию, педагогические коллективы и общественные организации учебных заведений;  
  
   - на предприятиях, в учреждениях и организациях, в том числе совхозах и колхозах на администрацию, профсоюзные, комсомольские и физкультурные организации, комитеты ДОСААФ, медико-санитарные службы, пункты начальной военной подготовки;  
  
   - в организациях ДОСААФ на комитеты общества, администрацию домов обороны, спортивно-технических клубов.  
  
   Непосредственная ответственность за практическую работу по подготовке значкистов комплекса и разрядников по многоборьям ГТО возлагается в учебных заведениях на преподавателей (руководителей) физического воспитания, учителей физической культуры, военных руководителей, кафедры физического воспитания и военного дела, медицинских работников; на предприятиях, в учреждениях и организациях - на инструкторов-методистов производственной гимнастики и физической культуры, тренеров-преподавателей, медицинских и досаафовских работников. Мероприятия, необходимые для целенаправленной и планомерной работы по подготовке учащихся, студентов, рабочих, служащих, колхозников - допризывников и призывников к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, подготовке спортсменов-разрядников по многоборью ГТО финансируются в установленном порядке на проведение учебной работы по физическому воспитанию, физкультурно-спортивных соревнований.   
  
   **VIII. УДОСТОВЕРЕНИЯ И ЗНАЧКИ КОМПЛЕКСА И МНОГОБОРИЙ ГТО**   
  
   Лицам, выполнившим нормативы и требования комплекса ГТО, вручаются удостоверения и значки соответствующих ступеней установленного образца Выполнившим разрядные нормативы по многоборьям комплекса ГТО - классификационные билет и значки соответствующих разрядов.  
  
   В порядке исключения удостоверения и серебряные значки комплекса ГТО могут быть вручены лицам, не сдавшим требования по плаванию в связи с отсутствием в данной территории условий для овладения навыком плавания. В этом случае в удостоверении значкиста комплекса ГТО делается запись "плавание не сдавал(а)". Территории, не имеющие условий для обучения навыку плавания, определяют комитеты по физической культуре и спорту краев, областей и АССР на предстоящий учебный год и доводят до сведения учебных заведений, предприятий, учреждений, физкультурных организаций. Основанием для вручения удостоверения и значка комплекса ГТО является закрытая "Сводная ведомость сдачи нормативов и требований комплекса ГТО"

Приложение 2

## Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 “О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)”

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) обеспечить до 1 августа 2014 г. разработку и принятие нормативных правовых актов, направленных на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на федеральном, региональном и местном уровнях.

4. Установить, что реализация мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в пределах бюджетных ассигнований, предусматриваемых указанным органам соответственно в федеральном бюджете и в бюджетах субъектов Российской Федерации.

5. Министерству спорта Российской Федерации:

а) осуществлять координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) представить в установленном порядке предложения о внесении в государственную программу Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" изменений, связанных с введением в действие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

6. Рекомендовать высшим должностным лицам (руководителям высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации:

а) определить органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, ответственные за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) разработать и по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утвердить до 1 августа 2014 г. региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

7. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.

|  |  |
| --- | --- |
| Президент Российской Федерации | В. Путин |

Москва, Кремль

1. Гордеева А.В. Увлеченность компьютерными играми: психологический аспект. К., 2004 [↑](#footnote-ref-2)
2. Платонов А.С. дети, сеть и родители. Мир компьютеров. №3.2008 [↑](#footnote-ref-3)
3. Виноградова Н.Д. Морально-волевые качества личности. М.,1997 [↑](#footnote-ref-4)
4. Азарова Р.И. Досуг современной молодежи. Внешкольник.№10.2013 [↑](#footnote-ref-5)
5. сайт http://www.fizvosp.ru/ [↑](#footnote-ref-6)
6. Архангельский Н.В.Ценности и воспитание. Воспитание школьника №3, 2014 [↑](#footnote-ref-7)
7. сайт http://www.fizvosp.ru/ [↑](#footnote-ref-8)
8. Аплетаев М.Н. Система воспитания личности в процессе обучения. Омск Из-во ГПУ, 2013 [↑](#footnote-ref-9)